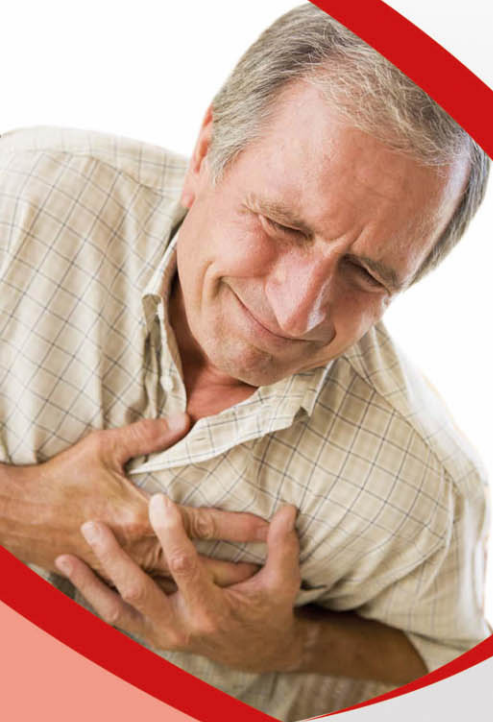




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان زنجان
معاونت بهداشتی

دیریت مبارزه با بیماری‌های استان

سکته قلبی



در برخورد با سکته قلبی چه باید کرد ؟

- ۱ - در صورت ادامه علائم سکته قلبی در فرد بیش از چند دقیقه، باید به بیمارستان اعزام شود و یا اورژانس را خبر کرد.
- ۲ - مهمترین نکته حین انتقال بیمار دچار عارضه قلبی، بی حرکت ماندن اوست.



- ۳ - هدف از درمان سکته قلبی ، تسکین درد ، حفظ عملکرد قلب ، پیشگیری از سکته مجدد و مرگ است.
- ۴ - سکته قلبی ناگهانی نیست (مثل فیلم ها) حملات به صورت آهسته و با یک درد و ناراحتی معمولی و علائم قلبی شروع می شود و آنها را نباید نادیده گرفت.

دردهای قلبی نیازمند مراجعه سریع به پزشک یا تماس با اورژانس :

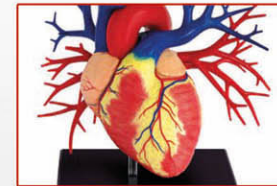


- ۱ - درد قلبی بیش از ۱۰ تا ۱۵ دقیقه ادامه یابد.
- ۲ - درد قلبی شدید تر از حالت معمول باشد.
- ۳ - بعد از استراحت و یا گذاشتن قرص زیر زبانی درد ساکت نشود .
- ۴ - درد قلبی بدون دلیل واضح بطور مکرر رخ دهد.
- ۵ - برای اولین بار درد قلبی در حالت استراحت رخ دهد.
- ۶ - نشانه های جدید مثل تعریق و تنگی نفس ایجاد شود.
- ۷ - درد قفسه سینه با هر یک از نشانه های عرق سرد و رنگ پریدگی پوست ، تنگی نفس ، تهوع یا استفراغ ، گیجی یا سنکوپ ، ضعف یا خستگی بدون علت ، نبض سریع یا نامنظم.



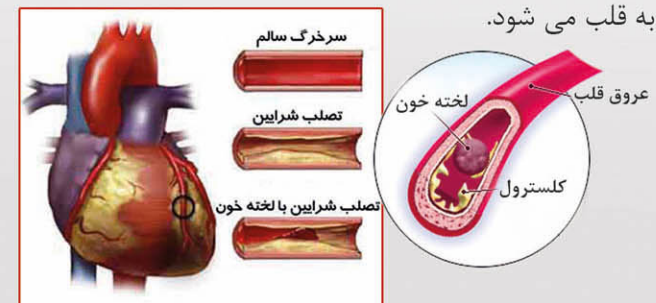
تعریف :

سکته قلبی شایعترین و مهمترین بیماریهای قلبی و عروقی است که بالاترین میزان مرگ و میر مربوط به بیماریهای قلبی عروقی را به خود اختصاص می دهد . مهمترین نکته در مورد سکته قلبی اینست که می توان با اقدام به موقع از وقوع مرگ حتمی جلوگیری کرد.



علت :

رسوب تدریجی کلسترول و سایر چربیها در دیواره داخلی عروق قلب که باعث تنگی رگها و در نتیجه کاهش یا قطع خونرسانی به قلب می شود.



علائم بالینی سکته قلبی :

- ۱ - درد سینه به صورت ناگهانی، احساس فشار آزار دهنده و سنگینی که بیش از چند دقیقه ادامه می یابد .
- ۲ - انتشار درد به شانه ها ، گردن ، بازوها ، فک پایین.



۳ - احساس سنگینی در ناحیه سردل به هنگام فعالیت و یا تنگی نفس فعالیتی ، عرق کردن و ناراحتی معده.

نکات قابل توجه :

- این علائم همیشه باهم رخ نمی دهند و افراد تجارب مختلفی دارند.
- زمان بسیار مهم است. یک ساعت اول بعد از شروع سکته قلبی مهمترین زمان است . (زمان طلایی)
- هر چه درمان زودتر انجام شود ، آسیب عضله کمتر و احتمال زنده ماندن بیشتر است .

علت عدم مراجعه به موقع بیماران دچار عارضه قلبی به بیمارستان :

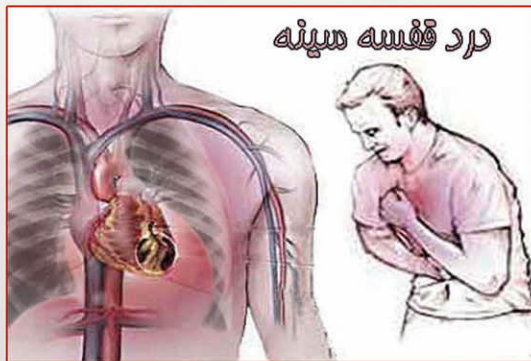
- ۱ - عدم اطلاع بیماران از علائم بیماری های قلبی ، لذا آنها را به مسائل دیگر ارتباط می دهند .
- ۲ - گروهی از بیماران از این که با تشخیص یک بیماری خطرناک بستری شوند ، وحشت دارند .
- ۳ - برخی احساس می کنند اگر به بیمارستان مراجعه کنند ولی بیماری آنها جدی نباشد ، شرمند می شوند .
- ۴ - بعضی نمی دانند مراجعه فوری چقدر اهمیت دارد.
- ۵ - سالمندان و افراد جوان در کمک گرفتن از مرکز درمانی تأخیر بیشتری دارند .

درد قلبی یا آنژین صدری :

■ آنژین یک درد تکرار شونده است که در هنگام فعالیت ایجاد می شود و پس از چند دقیقه استراحت یا استفاده از دارو از بین می رود .

■ زمانی اتفاق می افتد که قلب برای مدت کوتاهی قادر به دریافت اکسیژن و مواد مورد نیاز خود نیست.

■ ممکن است فقط صبح ها در هوای سرد یا پس از خوردن غذای سنگین ایجاد شود.



آنژین ناپایدار :

- تقریباً معادل سکته قلبی است .
- درد قلبی با مدت زمان کمتر و تکرار شونده و با شدت بیشتر از آنژین صدری است.
- حتماً باید به پزشک مراجعه کند و نیاز به درمان بیشتر و جدی تر دارد .