

اصلاح باورهای نادرست در باره آسم



حقیقت



بیمار آسم در هر
سنه می تواند رخ دهد



باور نادرست



آسم بیمار دوران
کودکی است

www.behdasht.gov.ir

tabasom.Ohio.gov.ir



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



اتلاف ملی برای کنترل آسم



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

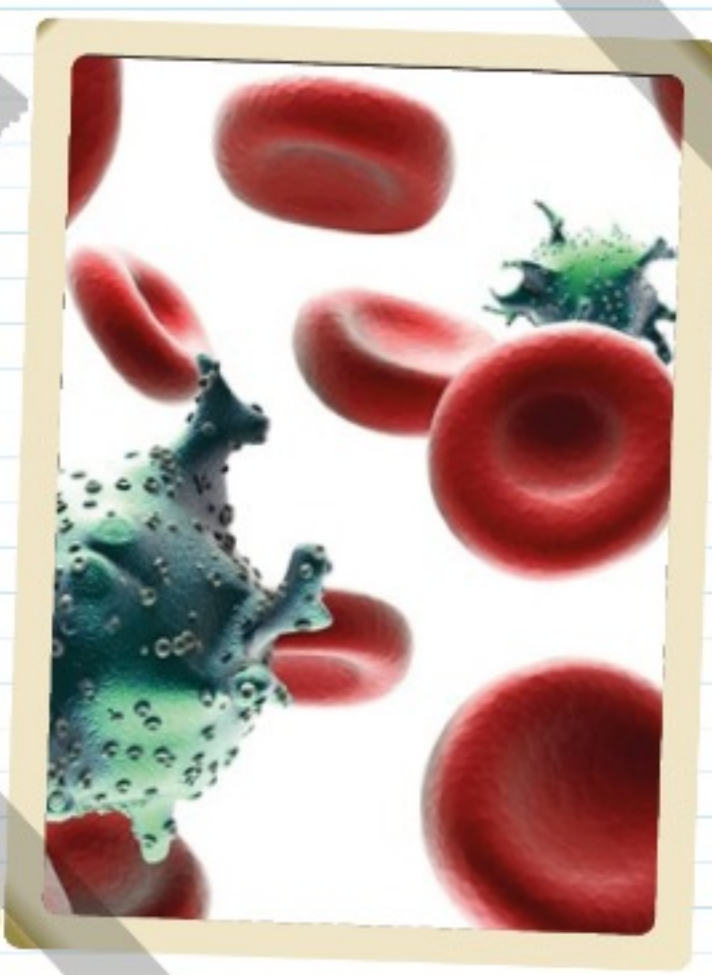
اصلاح باورهای نادرست در باره آسم



حقیقت



باور نادرست



آسم بیماری عفونی و

مسری نیست

آسم یک

بیماری عفونی است

www.behdasht.gov.ir

tabasom.Ohio.gov.ir



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



معاونت بهداشت



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

اصلاح باورهای نادرست در باره آسم



حقیقت



به افراد مبتلا به آسم
به جز در شرایط حاد
بیماری، توصیه به
انجام ورزش می شود



باور نادرست



افراد مبتلا به آسم
نباید ورزش کنند

www.behdasht.gov.ir

tabasom.Ohio.gov.ir



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



اتحاد ملی برای کنترل آسم



اتحاد ملی برای کنترل آسم

اصلاح باورهای نادرست در باره آسم



حقیقت



در درمان آسم معمولاً از
کورتون‌های استنشاقی با
دوز پائین استفاده می‌شود
که تأثیر در رشد و یا قد
کودکان ندارد



باور نادرست



مصرف کورتون در
کودکان مبتلا به
آسم، موجب تأخیر
رشد و کوتاهی قد
می‌شود

www.behdasht.gov.ir

tabasom.Ohio.gov.ir



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



معاونت بهداشت



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

اصلاح باورهای نادرست در باره آسم



حقیقت



بیماران آسم اغلب با دوز
پایین استروئیدها
استنشاقی قابل کنترل
است



باور نادرست



آسم فقط با دوز بالای
استروئید (کورتون)
قابل درمان است

www.behdasht.gov.ir

tabasom.Ohio.gov.ir



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



اتحاد ملی برای کنترل آسم



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

اصلاح باورهای نادرست در باره آسم



حقیقت



هیچ یک از درمان های ذکر
شده تاثیر ثابت شده ای در
درمان آسم نداشته
و در بعضی از موارد می توانند
مضر نیز باشند



باور نادرست



استفاده از درمان های جایگزین
نظیر هومیوپاتی، طب سوزنی،
حجامت، طب سنتی و داروهای
گیاهی و استفاده از ترکیبات
نظیر عنبر نسارا در درمان
آسم موثرند

اصلاح باورهای نادرست در باره آسم



حقیقت



هیچ شواهدی مبنی
بر مفید بودن
مکمل‌ها در درمان
بیماری آسم وجود
ندارد



باور نادرست



استفاده از مکمل‌های
غذایی نظیر ویتامین‌ها،
امگا ۳ و پروبیوتیک‌ها در
پیشگیری و کنترل آسم
موثرند

www.behdasht.gov.ir

tabasom.Ohio.gov.ir



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



معاونت بهداشت



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

اصلاح باورهای نادرست در باره آسم



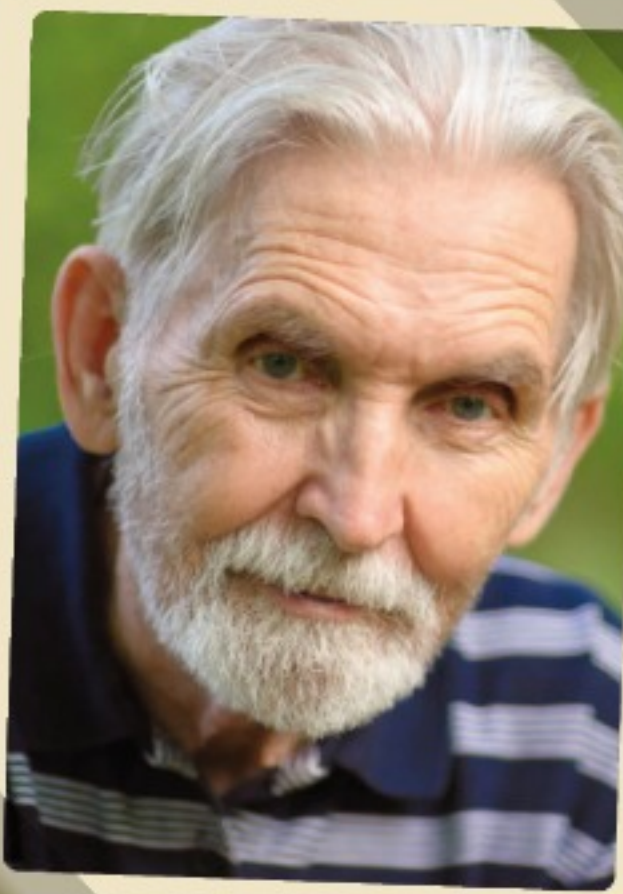
حقیقت



ممکن است بیمار سال‌ها
فاقد علامت باشد.
اما امکان بروز علائم در فرد
مبتلا همیشه وجود دارد



باور نادرست



آسم با افزایش
سن خوب
می‌شود

www.behdasht.gov.ir

tabasom.Ohio.gov.ir



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



انجمن ملی برای کنترل آسم



انجمن ملی برای کنترل آسم

اصلاح باورهای نادرست در باره آسم



حقیقت



**دود اسپند می‌تواند
موجب تشدید علائم
بیماری و حتی بروز
حمله آسم شود**



باور نادرست



**دود اسپند در
پیشگیری از ابتلا به
آسم موثر است**

www.behdasht.gov.ir

tabasom.Ohio.gov.ir



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



معاونت بهداشت



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

اصلاح باورهای نادرست در باره آسم



حقیقت



اگر چه اضطراب و
افسردگی می توانند باعث
تشدید آسم شوند ولی
آسم یک بیماری روحی
روانی نیست



باور نادرست



آسم یک بیماری روحی
روانی است

www.behdasht.gov.ir

tabasom.Ohio.gov.ir



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



معاونت بهداشت



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

اصلاح باورهای نادرست در باره آسم



حقیقت



بیماران مبتلا به آسم
معمولاً لازم است داروهای
خود را طولانی مدت استفاده
کنند که این موضوع
ارتباطی به وابستگی و اعتیاد
به داروها ندارد



باور نادرست



داروهای درمان آسم به
ویژه اسپرها وابستگی
می دهند و اعتیاد آور
هستند